



FFP EVALUERER SINE TILBUD

Hvordan opplever du tilbudene FFP har til pårørende?
Møter vi behovene du som pårørende har?

I høst gjennomfører FFP en anonym spørreundersøkelse blant pårørende. Vi ønsker å vite hva dere er fornøyd med ved FFPs tilbud, og hva dere eventuelt savner. Det er viktig for oss å få så mange svar som mulig. Tilbakemeldingene vil hjelpe oss med å videreutvikle tilbudene våre etter det pårørende selv opplever som nyttig og har behov for.



Er du pårørende og ønsker å bidra i evalueringen? Skann QR-koden nedenfor for å komme direkte til spørreskjemaet, eller finn skjemaet på ffp.no. Vi vil også sende det ut til alle våre medlemmer. Spørreundersøkelsen er anonym, og skjemaet er tilgjengelig på norsk og engelsk. Tusen takk til alle som bidrar med sine erfaringer og innspill!



BEDRE IVARETAKELSE AV PÅRØRENDE

Pågrepelse av et familiemedlem kan i mange tilfeller oppleves traumatisk for pårørende. Mange opplever at de selv ikke blir tilstrekkelig ivaretatt i en slik situasjon, og at de ikke får informasjon som kan hjelpe dem å håndtere det som skjer. FFP har denne høsten fått støtte fra Stiftelsen Dam til et prosjekt der vi ønsker et samarbeid med politiet for å bidra til at pårørende blir bedre ivaretatt når en nær person blir pågrepet, satt i arrest eller varetektsfengslet.

FFP har også fått støtte til tre andre prosjekter som skal bidra til bedre informasjon, oppfølging og støtte til pårørende. Med støtte fra Vernelagsstiftelsen skal vi styrke samarbeidet med frimorsorgen, og utvikle en brosjyre som frimorsorgen kan bruke i møte med familier når et familiemedlem skal sone hjemme eller i samfunnet. Med støtte fra Stiftelsen Dam skal vi gjøre FFPs tilbud mer tilgjengelig for pårørende i hele landet gjennom webinarer, digitale pårørendetreff og en chatbot på FFPs hjemmeside. Vi har også fått støtte fra Bufdir der vi skal styrke samarbeidet mellom barnevernet og familier når en forelder blir fengslet eller arrestert, med særlig vekt på den tidlige og akutte fasen.

Vi ser fram til arbeidet, og er svært takknemlige for støtten, som gjør det mulig for oss å utvikle nye tiltak og samarbeid som kan gjøre en forskjell for pårørende.

FFP PÅ FENGSELSBESØK

Den siste tiden har FFP vært på besøk i Skien, Froland, Mandal, Evje og Kroksrud fengsel. Besøkene er en viktig del av arbeidet vårt – både for å gjøre FFP og tilbudene våre bedre kjent, møte innsatte og samarbeidspartnere og for å snakke med ansatte om hvordan pårørende blir møtt og ivaretatt.

I Agderfengslene opplevde vi stor bevissthet rundt barn og pårørende, og flere steder møtte vi engasjerte barneansvarlige og ansatte i besøksavdelingene som samarbeider tett og godt. I Skien, Froland og Kroksrud fengsel deltok vi på infotorg, der vi fikk snakket med flere ansatte, innsatte og samarbeidspartnere. Besøkene gir oss nyttig kunnskap om hvordan fengslene legger til rette for pårørende, samtidig som vi får formidlet hva FFP kan bidra med.



LANDSDEKKENDE STØTTE OG RÅDGIVNING:

Tlf: 22 11 41 30
www.fff.no

FFP i Oslo:
Sms: 979 66 199
post@fff.no

FFP Ung:
Sms: 979 66 199
ung@fff.no

FFP Trøndelag:
Sms: 940 03 120
trondelag@fff.no

 For Fangers Pårørende (FFP)
 @forfangerspaarorende
@fff_ung

TILBUD TIL PÅRØRENDE HØSTEN 2026

Alle FFPs tilbud er gratis!

LANDSDEKKENDE TILBUD

Påmelding: post@ffp.no

Støtte og rådgivning

FFP tilbyr informasjon, støtte og rådgivning på telefon, e-post, chat og ved samtaler i våre lokaler eller på nett

Åpent digitalt treff

Treff for pårørende med presentasjon av FFP og vårt tilbud:

Tirsdag 3. november kl. 18.00 – 19.30

Hvordan ta vare på seg selv i en krevende situasjon?

Torsdag 10. desember kl. 18.00 – 19.30

Treff for foreldre til innsatte og domfelte:

Torsdag 27. august, onsdag 7. oktober og tirsdag 24. november

Webinar

Digitale treff for foreldre

TILBUD I OSLO

Påmelding: post@ffp.no

Tirsdag 15. september

Tirsdag 13. oktober

Tirsdag 20. oktober

Onsdag 16. desember

Treff for foreldre til innsatte og domfelte kl. 17.30 – 19.30

Lage smykker hos Smykbar, for voksne

Treff for foreldre til innsatte og domfelte kl. 17.30 – 19.30

Julekonsert. Mer info kommer

Helgetur 14. – 15. november: Treff for foreldre til innsatte og domfelte med hotellovernatting

FFP UNG (OSLO)

Påmelding: post@ffp.no

Onsdag 2. september

Torsdag 1. oktober

Onsdag 11. november

Onsdag 9. desember

Cageball og pizza kl. 16.30 – 18.30

Høstferie: Pizza og bowling kl. 11.30 – 14.00

Juleteater: *Snøfall* kl. 18.00

Juleverksted kl. 16.30 – 19.00

Helgetur 7. – 8. november: Hotellovernatting med badeland. Mer informasjon og påmeldingsskjema kommer

TILBUD I TRONDHEIM

Påmelding: trondelag@ffp.no

Lørdag 5. september

Lørdag 12. september

Fredag 16. oktober

November, dato kommer

Desember, dato kommer

Fotballkamp på Lerkendal stadion: Rosenborg–Hamkam

Fotballkamp på Lerkendal stadion: Rosenborg–Tromsø

Frokostmøte i FFPs lokaler: *Hvordan ta vare på seg selv i en krevende situasjon?* kl. 8.30 – 10.00

Stargate – en julefortelling på Trøndelag teater

Juleaktivitet på Voll gård eller Sverresborg museum

Helgetur 2. – 4. oktober: Høsttur til Oppdal med overnatting for små og store

TILBUD I BERGEN

Påmelding: post@ffp.no

Onsdag 18. november

Torsdag 19. november

Middag og kino: *Julenissens verksted* kl. 16.30

Tilbud om samtaler med rådgiver i FFP etter avtale