

VILLA SANA

Rådgivning for advokater

Tilbudet har som
målsetting å bidra til å styrke
advokaters bevissthet
om yrkesrollen,
forebygge utbrenning og
fremme helse
og livskvalitet.

Rådgivningstilbudet er for advokater som er medlem av Advokatforeningen og som trenger å snakke om utfordringer i arbeidsliv, samliv eller fritid – eller som av andre grunner ønsker å arbeide med seg selv og sin livssituasjon.

Tilbudet er ikke diagnostisk eller behandling/helsehjelp, og det gjøres ingen skriftlig dokumentasjon.

Rådgivningsdagen går fra kl. 09 – 15 med ca. 1 times lunsjpause.

Ofte er det slik at man bruker god tid frem til lunsj til å kartlegge og fortelle. Så brukes tiden etter lunsj til å sortere i problemstillinger og å se på tiltak og valg.

Det er også mulighet for parrådgivning der advokatens ektefelle/partner/samboer deltar i samtalen.

Rådgivningsdagen finner sted på Villa Sana (Modum Bad), på kontoret vårt i Oslo eller i Bergen.

Det er også mulig med video-rådgivning på inntil 2,5 timer.



«Jeg fikk hjelp til å sortere hva som er meg og hva som er organisasjonskultur og hvordan jeg kan jobbe/bevisstgjøre meg på å organisere mitt arbeid for å ivare ta meg selv.»

Rådgivning i 2021

Ta kontakt på pr. e-post til villasana@modum-bad.no eller tlf. 32 74 98 83/910 07 419 for å avtale tid.

Tilbudet drives av en velkvalifisert tverrfaglig stab ledet av psykiater. Det er et ønske at samtalene blir preget av god tid, romslighet, raushet og ro.

MODUMBAD 
– en kilde til liv

Modum Bad, Villa Sana, Badeveien 287, 3370 Vikersund
Besøksadresse: Kildeveien 31
Telefon: 32 74 97 00/32 74 98 83 (direkte)
E-post: villasana@modum-bad.no - www.modum-bad.no